

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

| | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|  | Lundi 09 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Farfalle al la peperonata | X | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Vache qui rit | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Donuts | X | X | | | | | | | | X | | | | |
|  | Mardi 10 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Carottes râpées et sauce salade | | | | | X | | | | | | | X | | |
|  | Roulade de volailles | | | | | X | | | | | | | X | | |
|  | Filet de lieu noir sauce safranée | X | X | | X | | | | | | | | | | |
|  | Saucisse de Francfort | | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Haricots verts persillade | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Riz à l'espagnole | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Pavé 1/2 sel | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Jeudi 12 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Salade Marco Polo | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | X | | |
|  | Tomate persillée | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Acras à la morue | X | X | | X | | | | | | | | | | |
|  | Merguez | | | | | X | | | | | | | | | |
|  | Légumes coucous | | X | | | | | | | X | | | | | |
|  | Semoule Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Compote pommes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Riz au lait nappé caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Vendredi 13 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Concombre à la crème | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Melon | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Beignet calamar | | X | | | | | | X | | | | | | |
|  | Brocolis | X | | | | | | | | | | | | | |

| | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustac és | Mollusq ues | Céleri | Soja | Arachid es | Moutard e | Sésame | Lupin |
|  | Purée de pommes de terre | X | | | | X | | | | | | | | | |
|  | Fromage blanc sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Tomme noire | X | | | | | | | | | | | | | |